



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

DERS/ LESSON	Kodu/Code	Yarıyıl/ Midterm	Teori/ Teorical	Uygulama/ Application	Ders Saati/Lesson Hour	Kredi/ Credit	AKTS/ ECTS
Spor Teknolojisi ve Ergonomisi / Sport Technology and Ergonomics	YÖN 409	7	3	0	2	3	3
GENEL BİLGİLER/ GENERAL INFORMATION							
Dersin Dili / Language	Türkçe / Turkish						
Dersin Türü/ Type of Lesson	Teorik/ Teorical						
Dersin Amacı / Aim of the Lesson	Spor teknolojileri ve ergonomik tasarımların spor performansı, güvenliği ve verimlilik üzerine etkilerini öğretmek; öğrencilerin teknolojik yenilikleri analiz etme ve uygulama becerilerini geliştirmek. To teach the impact of sport technologies and ergonomic designs on performance, safety, and efficiency; to enhance students' skills in analyzing and applying technological innovations.						
Dersin İçeriği / Lesson Content	Spor teknolojilerine giriş; ekipman ve malzeme teknolojileri; performans ölçüm ve analiz sistemleri; ergonomi prensipleri; spor alanı ve tesis ergonomisi; giyilebilir teknolojiler; spor yaralanmalarının önlenmesi ve rehabilitasyonda teknoloji kullanımı; etik ve güvenlik konuları. Introduction to sport technologies; equipment and material technologies; performance measurement and analysis systems; ergonomic principles; sport facility ergonomics; wearable technologies; use of technology in injury prevention and rehabilitation; ethical and safety issues.						
Önerilen Kaynaklar/ Recommended Sources	Bartlett, R. (2014). Introduction to Sports Biomechanics. Routledge. Kreighbaum, E., & Barthels, K. M. (1996). Biomechanics: A Qualitative Approach. Benjamin Cummings. Pheasant, S., & Haslegrave, C. M. (2018). Bodyspace: Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work. CRC Press.						
Öğretme Yöntemleri/ Teaching Methods	Vaka tartışması, rol oynama, grup çalışması, kısa yazılı rapor, sunum. Case discussion, role-playing, group work, short written report, presentation.						
Dersin Verilişi/ Teaching the Lesson	Yüzyüze/ Face to Face						
Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	ÖÇ1. Spor teknolojilerinin temel kavramlarını açıklar. ÖÇ2. Ergonomi prensiplerini spor alanlarına ve ekipmanlarına uygular. ÖÇ3. Performans analiz sistemlerini kullanır ve yorumlar. ÖÇ4. Spor güvenliği ve yaralanma önlemede teknolojinin rolünü değerlendirir. ÖÇ5. Teknolojik yenilikleri etik ve güvenlik boyutlarıyla analiz eder. LO1. Explain core concepts of sport technologies. LO2. Apply ergonomic principles to sport facilities and equipment. LO3. Use and interpret performance analysis systems. LO4. Evaluate the role of technology in sport safety and injury prevention. LO5. Analyze technological innovations with ethical and safety considerations.						

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT	
HAFTA/WEE K	KONULAR/ TOPICS
1	Spor teknolojilerine giriş / Introduction to sport technologies
2	Ekipman ve malzeme teknolojileri / Equipment & material technologies
3	Performans ölçüm sistemleri / Performance measurement systems
4	Veri analizi ve yazılım / Data analysis & software
5	Ergonomi prensipleri I / Ergonomic principles I
6	Ergonomi prensipleri II / Ergonomic principles II



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

7	Ara sınav / Midterm
8	Spor alanları ve tesis ergonomisi / Facility ergonomics
9	Giyilebilir teknolojiler / Wearable technologies
10	Spor güvenliği ve koruyucu teknolojiler / Sport safety & protective tech
11	Yaralanma önleme ve rehabilitasyonda teknoloji / Tech in injury prevention & rehab
12	Etik ve güvenlik konuları / Ethical & safety issues
13	Öğrenci sunumları / Student presentations
14	Genel değerlendirme / Review & exam preparation

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS		
ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	40
Vaka raporları / Case write-ups	1	20
Katılım (Participation)	1	10
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)			
İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Lecture)	14	3	42
Ders öncesi okuma / Pre-class reading	6	1	6
Ders sonrası bireysel çalışma / Individual study	6	2	12
Kısa ödev/proje / Short assignments	2	3	6
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	4	4
Final + hazırlık / Final + prep	1	5	5
Toplam İş Yüğü/Total Workload			75
AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			≈3

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES											
ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
1.	5	5	4	3	4	3	4	3	3	3	3



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

DERS ÖĞREN ME ÇIKTILA RI/ LESSON LEARNI NG OUTCO MES	2.	4	5	4	3	5	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	4	4	3	3	3	3
	4.	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
	5.	4	4	4	3	5	3	3	2	3	4
DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10	
YÖN 409	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3	

POLİTİKALAR/ POLICIES		
1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.
Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations		
Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir. Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.		